

THÉMATIQUE SPORT / LOISIRS / CULTURE

Le Conseil Seniors Actifs s'est réuni le 14 novembre et le 19 décembre 2024 autour de la thématique des loisirs et de la culture à St-Jean-du-Gard. Ce document met en évidence les éléments travaillés sur cette période.

Il s'agit là d'étudier l'offre de loisirs / culture proposée sur la commune de Saint-Jean-du-Gard pour les seniors.

I/- Analyse du contexte

La participation sociale a un effet positif sur la santé et le bien-être. Les VADA s'engagent ainsi à soutenir et accompagner les aînés pour qu'ils aient les moyens de s'impliquer dans le tissu social de leur territoire.

Encourager la participation sociale des habitants, c'est agir dans le même temps et de façon efficace contre l'isolement des personnes âgées. En effet, la culture et les loisirs mais aussi l'activité physique permettent l'interaction et la création de liens, entre autres de façon intergénérationnelle.

Pour encourager cette participation, l'information apparaît comme un critère essentiel avec le fait d'avoir une gamme de choix suffisante.

1. Offre existante

Il est apparu difficile d'identifier précisément l'ensemble des associations sportives, culturelles et de loisirs en activité sur le territoire.

En effet, il existe plusieurs documents recensant les associations locales, mais aucun n'est véritablement à jour.

- La liste des associations de Saint-Jean-du-Gard, communiquée en Mairie
- Les listes d'associations par thématique sur le site Internet de la commune

<https://www.saintjeandugard.fr/mon-village/economie-et-activite/annuaire-des-associations/>

- Le guide des associations édité par l'Oustal, mis à jour chaque année (par demande aux associations des modifications à apporter)

Force est de constater que les associations ne communiquent pas toutes, les changements de Bureau ou de coordonnées à la mairie ou à l'Oustal.

Un travail précis auprès des associations locales s'avère nécessaire afin :

- Harmoniser les listes ou plutôt en avoir une seule mise à jour de façon annuelle
- Mettre à jour les coordonnées
- De vérifier les activités proposées
- Identifier les structures proposant des activités à destination des seniors
- Cibler plus facilement les activités adaptées

La commune de Saint-Jean-du-Gard compte plus de 130 associations, dont 40 très actives. Ces associations sont soutenues par la commune au travers des subventions de fonctionnement et subventions exceptionnelles pour les manifestations et évènements organisés sur la commune.

Elle dispose également de plusieurs équipements sportifs et culturels à disposition des habitants dont les seniors.

Toutefois, l'offre actuelle n'est pas toujours adaptée aux attentes des seniors : horaires, équipements spécifiques, intensité sont des variables à ajuster pour permettre aux aînés de poursuivre leur implication sociale sur la commune.

Cf. Annexe : L'offre culturelle, sportive et de loisirs de St-Jean-du-Gard

2. Besoins exprimés

- Mieux communiquer sur les offres existantes
- Améliorer l'offre sportive et de loisirs
 - Equiper la piscine intercommunale d'un treuil de mise à l'eau pour PMR (lien avec La Pradelle (voire d'équipements spécifiques pour des animations seniors) + Ombre en été en partie / aux abords.
- Améliorer l'offre culturelle
 - Proposer des séances de cinéma en « matinée », soit en début d'après-midi, éventuellement pendant les vacances pour assurer une fréquentation des séances
 - Enregistrer les récits des personnes âgées de la commune, pour les retranscrire et réaliser un travail autour des récits de vie, voire de la mémoire collective
- Faciliter les déplacements pour se rendre aux évènements majeurs.
(En complément de l'offre de l'Oustal pour les déplacements vers Le Cratère à Alès - <https://centresocial-oustal.fr/rendez-vous-culturels/>).

II/- Synthèse et pistes d'actions

- **Editer un seul guide des associations** avec mise à jour et identification des activités « seniors »
 - Définir les critères des activités « adaptées » à recenser*
 - Apposer un picto (logo) permettant d'identifier rapidement les activités destinées aux seniors
 - Demander la participation des associations pour la mise à jour.

Cette mission peut être confiée aux deux services civiques Solidarité Seniors, Kaïna et Stuart, en lien avec l'Oustal et la maire.

- **Réaliser, tous les mois, une affiche format A3 avec les animations** organisées par la mairie ou les associations et la diffuser (sur les panneaux d'affichage fixes et en version numérique)

Cette mission peut être confiée aux deux services civiques Solidarité Seniors, Kaïna et Stuart, en lien avec les associations, les organisateurs d'évènements et la mairie

- Encourager **l'acquisition de livres à très gros caractères et audio** – par la Médiathèque
- Envisager **le recueil de récits de vie** des personnes âgées. > Mis en place à Soubeiran par Alain Combet, tous les 15 jours cet atelier ouvert à tous, permet d'écrire autour des souvenirs.
- Envisager des **séances de cinéma en journée**
- Equiper la **piscine intercommunale** avec un treuil de mise à l'eau et des équipements spécifiques (poignées de préhension)

***Les critères des activités adaptées :**

- Objet de l'association : Exemple l'Age d'Or
- Activités « tout public » accessibles aux seniors
- Activités physiques à destination des seniors
- Horaires adaptés aux seniors
- Lieu adapté aux seniors : Exemple Résidence Soubeiran

L'offre culturelle, sportive et de loisirs de Saint-Jean-du-Gard

Janvier 2025

❖ Les équipements culturels

- Le Musée Maison Rouge, musée des vallées cévenoles
- La médiathèque
- Le cinéma géré par l'association Cinéco
- Le théâtre de verdure, en cours de réalisation au parc Ruben Saillens

❖ Les équipements sportifs et de loisirs

- 1 stade de foot et 1 stade annexe dont la modernisation de l'éclairage est finalisée
- 2 gymnases
- 3 courts de tennis dont 2 éclairés
- 1 piste d'athlétisme
- 1 salle de danse
- 1 salle de musculation
- 1 salle d'escalade de blocs (Espace Paulhan)
- 1 salle de karaté et d'aïkido
- 1 pumptrack
- 1 citystade
- 1 aire de fitness extérieure avec un module senior
- 1 aire de jeux pour enfants
- 1 piscine communautaire d'été (deux bassins et une pataugeoire, non couverts) : les bassins ne sont pas chauffés car c'est trop coûteux pour la commune l'eau est donc froide. La piscine est à disposition des écoles primaire, maternelle et du collège.

❖ Les associations sportives, culturelles et de loisirs

Il est apparu difficile d'identifier précisément l'ensemble des associations sportives, culturelles et de loisirs en activité sur le territoire.

En effet, il existe plusieurs documents recensant les associations locales, mais aucun n'est véritablement à jour.

- La liste des associations de Saint-Jean-du-Gard, communiquée en Mairie
- Les listes d'associations par thématique sur le site Internet de la commune

<https://www.saintjeandugard.fr/mon-village/economie-et-activite/annuaire-des-associations/>

Annuaire des Associations

Vous cherchez une association pour vous ou vos enfants ?

Retrouvez toutes les associations St Jeannaises ci dessous, classées par thème.

AUTO – CHASSE – CINEMA

ACTION SOCIALE

ART – CULTURE

CULTES



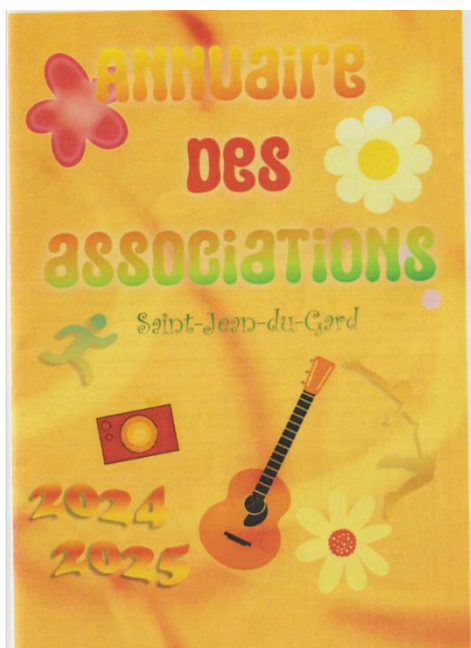
ANIMATIONS – LOISIRS

ENVIRONNEMENT

SPORTS

DIVERS

- Le guide des associations édité par l'Oustal, mis à jour chaque année (par demande aux associations des modifications à apporter)



Guide des associations, l'Oustal

Animation - Loisirs

AAPPMA

Association agréée pêche et protection des milieux aquatiques SAINT JEAN DU GARD
Président(e) : Michel DUSSARGUES Port : 06.11.82.44.43
Protection de la faune des milieux aquatiques, création d'une école de pêche, initiation à la pêche en impliquant les groupes scolaires, journée de nettoyage, entretien des berges et des cours d'eau, alevages, repeuplement des rivières, création d'un parcours de pêche réservé aux enfants, création d'un parcours pêche "no kill" et bien d'autres choses.

AXIS

BP en Mairie - 1, rue du Maréchal de Thoiras 30270 SAINT JEAN DU GARD

Mel : contact@axisdunord.fr

Site : <http://www.axisdunord.fr>

Contacts : Delphine DESVEUX Tél. : 06 70 17 82 87

Danse contemporaine / Improvisation : Ateliers mobiles.

Chars St Jeanais (Les)

Les Olivettes 30270 SAINT JEAN DU GARD

Contacts : M CROUIN

Faire resnaître au travers des chars, les métiers et les scènes de la vie cévenole d'autrefois.

Club de l'Age d'Or

Salle Gaston Cadix - Av. René Boudon 30270 SAINT JEAN DU GARD

Contacts : Mme DELPUECH au 04.66.85.12.96 ou Mme FESQUET au 04.66.85.12.23.

Établir des liens d'amitié et de solidarité entre les personnes âgées afin de rompre leur solitude et organiser leurs loisirs. Le club propose de nombreuses distractions : gym, marche, conférence, loto, belote, jeux divers, tarot... Lieu des activités : Salle Gaston Cadix.

Comité des fêtes de St Jean du Gard

30270 SAINT JEAN DU GARD

Mel : comitedesfestessaintjeanais@gmail.com

Président(e) : CRISTOVAO Aurélie

Le comité des fêtes a pour motivation l'organisation d'animations afin de promouvoir St Jean du Gard. L'association permet à tous les St Jeanais qui le souhaitent, de s'investir dans le développement des événements et des animations. Une adhésion est demandée à tous les adhérents.

FIRA

16 Rue Pelet de la Lozère 30270 SAINT JEAN DU GARD

Mel : le.fira@wanadoo.fr

Site : <http://www.randorevennes.com>

Contacts : SABOYA Marie Ange Tél. : 04.66.85.17.94

Promotion par la randonnée, du territoire cévenol dans son ensemble et des territoires de garrigue situés dans le piémont cévenol.

LE MERLET

Route de Lac 30270 SAINT JEAN DU GARD

Mel : le.merlet@wanadoo.fr

Site : <http://www.lemerlet.asso.fr>

Liste des associations par thématique, Mairie

Force est de constater que les associations ne communiquent pas toutes, les changements de Bureau ou de coordonnées à la mairie ou à l'Oustal.

Un travail précis auprès des associations locales s'avère nécessaire afin :

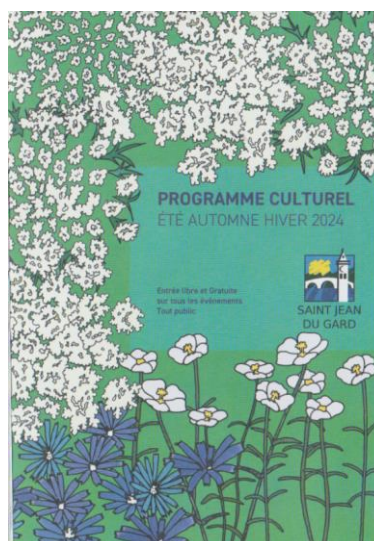
- Harmoniser les listes ou plutôt en avoir une seule mise à jour de façon annuelle
- Mettre à jour les coordonnées
- De vérifier les activités proposées
- Identifier les structures proposant des activités à destination des seniors
- Cibler plus facilement les activités adaptées

❖ Les événements

Chaque année, la commune de Saint-Jean-du-Gard propose aux habitants de la commune et du bassin de vie un programme culturel riche et varié, reconnu d'une grande qualité.

Tous les événements proposés sont gratuits et le plus souvent tout public.

Ce programme édité 2 fois par an, est très apprécié.



Programme culturel Été – Automne – Hiver 2024

Plusieurs évènements sont organisés sur la commune et participent à son dynamisme culturel et sportif

Les principaux évènements sont :

- Boulegan,
- Nomadidje,
- 4x4 en cévennes
- le FIRA, Festival de la Randonnée (Env. 400 participants),
- les courses de Côte internationale du Col St-Pierre. (200 participants, 17 nationalités, 1000 pers. mobilisées sur l'ensemble de la manifestation).

❖ Les animations ponctuelles

Plusieurs partenaires proposent des animations ponctuelles facilitant l'accès à la culture et aux loisirs aux seniors, notamment :

- Les animations organisées par la mairie
- Les animations organisées par les associations locales au-delà des évènements majeurs
- Les animations proposées par les partenaires sociaux et de santé à destination des seniors : Maison Pluri-professionnelle de Santé, CCAS, l'Oustal
- Le covoiturage vers la scène nationale d'Alès, le Cratère proposé par les bénévoles de l'Oustal, centre social et socio-culturel

Les rendez-vous Culturels de l'Oustal **2024** **2025**

Pour promouvoir l'accès à la culture pour tous, l'oustal prend à sa charge une partie du prix des spectacles. Pour indication le coût réel est affiché sous chaque spectacle. Si vous en avez la possibilité, n'hésitez pas à participer au-delà des 10€ du tarif proposé. co-voiturage organisé

Septembre

Aldebert
Heldebert - Enfentillages 666
Musique - Vendredi 20 septembre - 20h30
Aldebert a le secret de la recette magique. Il réussit la performance d'éveiller l'enfant et de révéler la part d'enfance souvent oubliée des adultes.
Tarif 33 €

Octobre

Anna Carla Maza
Caribe
Jazz - Samedi 12 octobre - 20h30
Violoncelliste virtuose, chanteuse et compositrice pétillante née à Cuba. La nouvelle égérie des musiques latines.
Tarif 21 €

Novembre

Blockbuster
collectif mensuel
Théâtre - Mercredi 20 novembre - 20h30
Cette pièce-film parodique a été réalisée à partir de 1400 plans cuisés.

Janvier

Les gros patinent bien
Olivier Martin-Salvan / Pierre Guillois
Cabaret de carton - Dimanche 19 janvier - 17h
Un imposant acteur shakespearien raconte dans un anglais que nul ne peut comprendre, la grande épopée d'un homme qui au bord d'un fjord au fin fond des îles Féroé reçut la malédiction d'une sirène qu'il avait pêchée par mégarde.
Tarif 28 €

Février

Il n'y a pas de Ajard
Monologue contre l'identité
Delphine Horvilleur / Johanna Nizard et Arnaud Aldige
Théâtre - Lundi 03 février - 20h30
Delphine Horvilleur est rabbin, autrice, conteuse, mères du spectacle, mais pas que... Avec sa première pièce de théâtre, elle repousse les limites, pour convoquer plus grand que soi, pour faire surgir autre chose que ce que nous croyons être.

Tarif 10€